



Juillet

Tous les jours :

- 11 h-19 h | Plateforme aqualudique
- 11 h-19 h | Baignade naturelle
- 11 h-20 h | terrains sportifs en libre accès
- 12 h-19 h | Piscine
- 13 h-19 h | Aquapark

Du lundi au mercredi :

- 18 h-20 h | Zumba et danse (salsa, bachata, rock'n roll)

Du mardi au dimanche jusqu'au 15 août :

- 13 h30-18 h30 | Ludothèque – le coffre à jouet

Tous les mercredis :

- 14 h à 17 h | Animation autour du jeu avec la Grande Récré

Tous les week-ends :

- 14 h-18 h | Stand Metz à Vélo et balade à vélo
- 14 h-18 h | Mōlkkyy
- 15 h-17 h | Capoeira

Samedi 5 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu
- 14 h-18 h | Échecs

Lundi 7 juillet

- 11 h-12 h | Tai Chi
- 11 h-12 h | Yoga
- 12 h-13 h | Sophrologie
- 13 h-19 h | Animation Club Unesco
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu

Dimanche 6 juillet

- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu
- 14 h-18 h | Kayak

Mardi 8 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-18 h | Échecs

Mercredi 9 juillet

- 11 h-20 h | Tai Chi
- 14 h-18 h | École de la propreté
- 15 h-17 h30 | Animation Centre Pompidou
- 17 h45-18 h30 | Sophrologie parents / enfants

Vendredi 11 juillet

- 11 h-12 h | Yoga
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 12 h-13 h | Sophrologie
- 14 h-17 h | Tournoi de beach-volley
- 14 h-18 h | École de la propreté

Jeudi 10 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu
- 14 h-18 h | Échecs
- 14 h-18 h | École de la propreté

Samedi 12 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-18 h | Échecs
- 14 h-18 h | Kayak
- 14 h30-17 h30 | Boxe Thai

Dimanche 13 juillet

- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu

Lundi 14 juillet

- 11 h-12 h | Tai Chi
- 11 h-12 h | Yoga
- 12 h-13 h | Sophrologie
- 13 h-19 h | Animation Club Unesco
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu

Mardi 15 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu
- 14 h-18 h | Échecs
- 14 h-17 h | Tir à l'arc
- 14 h-18 h | Village Développement durable

Mercredi 16 juillet

- 11 h-20 h | Tai Chi
- 14 h-17 h | Thai Kung-Fu
- 14 h-18 h | Kayak
- 15 h-17 h30 | Animation Centre Pompidou
- 17 h45-18 h30 | Sophrologie parents / enfants
- 14 h-18 h | Village Développement durable

Jeudi 17 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Tai Chi
- 14 h-16 h | Saut à la perche
- 14 h-18 h | Échecs
- 14 h-18 h | Village Développement durable

Vendredi 18 juillet

- 11 h-12 h | Tai Chi
- 11 h-12 h | Yoga
- 12 h-13 h | Sophrologie
- 14 h-16 h | Saut à la perche
- 14 h-18 h | Village Développement durable

Samedi 19 juillet

- 11 h-11 h45 | Aquarecré
- 11 h-12 h | Thai Kung-Fu
- 14 h-18 h | Échecs
- 14 h-18 h | Village de l'Eau
- 14 h-18 h | École de la propreté

Mercredi 16 juillet

- Village de l'Eau par Véolia
- Économie d'énergies par UEM
- Réculte de bouchons en plastique par Vivre avec le SED
- Tri des déchets par Haganis et l'Eurométropole de Metz
- Upcycling par Graoul'tri
- ODD par le Club Unesco
- Animation écoresponsable par la Direction de la Transition Écologique

Jeudi 17 juillet

- Village de l'Eau par Véolia
- Économie d'énergies par UEM
- Réculte de bouchons en plastique par Vivre avec le SED
- Tri des déchets par Haganis et l'Eurométropole de Metz
- Upcycling par Vivest et l'Atelier 17.91
- ODD par le Club Unesco
- Animation écoresponsable par la Direction de la Transition Écologique
- École de la propreté

Vendredi 18 juillet

- Village de l'Eau par Véolia
- Réculte de bouchons en plastique par Vivre avec le SED
- Tri des déchets par l'Eurométropole de Metz
- Rempotage par Botanic
- ODD par le Club Unesco
- Animation écoresponsable par la Direction de la Transition Écologique
- École de la propreté

Dimanche 20 juillet

- 14 h-20 h | Guinguette moderne



Dircom mutualisée Ville de Metz et Metz Métropole 2025 – Imprimé par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique

Lundi 21 juillet

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Sophrologie
- 13h-17h | Beach Rugby
- 13h-19h | Animation Club Unesco
- 14h-17h | Thai Kung-Fu

Mardi 22 juillet

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 13h-17h | Beach Rugby
- 14h-18h | Échecs

Mercredi 23 juillet

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-20h | Journée inclusive par le CCAS
- 13h-17h | Beach Rugby
- 14h-18h | École de la propreté
- 15h-17h30 | Animation Centre Pompidou
- 17h45-18h30 | Sophrologie parents/enfants

Jeudi 24 juillet

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 13h-17h | Beach Rugby
- 14h-17h | Thai Kung-Fu
- 14h-18h | École de la propreté

Vendredi 25 juillet

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Sophrologie
- 13h-17h | Tournoi Beach Rugby
- 14h-18h | Animations avec le PADEM
- 14h-18h | École de la propreté

Samedi 26 juillet

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 14h30-17h30 | Boxe Thai
- 17h45-18h30 | Sophrologie parents/enfants

Dimanche 27 juillet

- 14h-17h | Thai Kung-Fu
- 14h-18h | École de la propreté

Lundi 28 juillet

- 13h-19h | Animation Club Unesco et chasse au trésor
- 14h-17h | Thai Kung-Fu
- 14h-17h | Arts du cirque
- 14h-18h | Kayak

Activités spéciales Semaine Bien-Être

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Balade Sophro
- 13h-18h | Atelier tresse de plage – Beach Breads

Mardi 29 juillet

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 14h-17h | Tournoi de beach soccer
- 14h-18h | Échecs

Activités spéciales Semaine Bien-Être

- 11h-12h | Tai Chi
- 13h-18h | Atelier tresse de plage – Beach Breads

Mercredi 30 juillet

- 11h-17h30 | Journée de la Police Nationale
- 14h-18h | École de la propreté
- 15h-17h30 | Animation Centre Pompidou

Activités spéciales Semaine Bien-Être

- 11h-12h | Tai Chi
- 13h-18h | Atelier tresses de plage – Beach Breads
- 14h-18h | Gymnastique douce
- 17h45-18h30 | Sophrologie parent/enfants

Jeudi 31 juillet

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 14h-17h | Thai Kung-Fu
- 14h-18h | Échecs
- 14h-18h | École de la propreté

Activités spéciales Semaine Bien-Être

- 11h-12h | Tai Chi avec Budokan Metz
- 12h-13h | Tai Chi avec Shen Qi Association
- 13h-18h | Atelier tresses de plage – Beach Breads

Août

Vendredi 1^{er} août

- 14h-18h | Animations avec le PADEM
- 14h-17h | Tournoi de Mölkky

Activités spéciales Semaine Bien-Être

- 11h-12h | Tai Chi avec Budokan Metz
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Sophrologie
- 12h-13h | Tai Chi avec Shen Qi Association
- 13h-18h | Atelier tresses de plage – Beach Breads
- 17h-19h | Médiation et automassage au sol

Samedi 2 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Sophrobalade
- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-18h | Échecs
- 17h-18h | Sophrobalade

Dimanche 3 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-20h | Guinguette moderne

Lundi 4 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Sophrologie
- 13h-19h | Animation Club Unesco
- 14h-17h | Arts du cirque
- 14h-18h | Tournoi de beach soccer Le Met'

Mardi 5 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 13h-18h | Après-midi fête foraine avec la Grande Récré
- 14h-18h | Échecs
- 14h-17h | Tournoi de beach volley

Mercredi 6 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-18h | Activités ludiques par UEM
- 14-18h | École de la propreté
- 22h-00h | Cinéma en plein air : Un p'tit truc en plus

Jeudi 7 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-18h | Échecs
- 14h-18h | École de la propreté
- 14h-17h | Défis sportifs

Vendredi 8 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Sophrologie
- 14h-18h | Animation avec le PADEM
- 14h-18h | École de la propreté

Samedi 9 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-20h | Rencontre avec Fet'i'a Polynesia
- 14h-18h | Échecs
- 14h30-17h30 | Boxe Thai

Dimanche 10 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-18h | École de la propreté

Lundi 11 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-12h | Yoga
- 12h-13h | Balade Sophro
- 13h-19h | Animation Club Unesco
- 14h-17h | Sandball

Mardi 12 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-18h | Échecs
- 14h-17h | Tournoi de beach soccer

Mercredi 13 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 14h-18h | École de la propreté

Jeudi 14 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-20h | Journée inclusive par le CCAS
- 14h-18h | Échecs
- 14h-17h | Arts du cirque
- 14h-18h | École de la propreté

Vendredi 15 août

- 11h-12h | Tai Chi
- 11h-18h | Gestes qui sauvent avec la Croix Rouge
- 12h-13h | Sophrologie
- 14h-18h | Animations avec le PADEM

Samedi 16 août

- 11h-11h45 | Aquarécéré
- 14h-18h | Échecs
- 14h30-17h30 | Boxe Thai

Dimanche 17 août

- 14h-18h | École de la propreté