14h - 17h30 Atelier Centre Pompidou-Metz

14h - 18h Court-Toit

14h - 18h Bar à eau par la Mosellane des Eaux

15h - 16h Zumba kids

15h - 19h Chiens guides d'aveugles

16h - 17h Aquazumba

16h - 19h Émission de France Bleu en direct du site

17h - 19h Pétanque

18h - 20h Swing

JEUDI 28 JUILLET

11h - 12h Ludo boxe

14h - 15h30 À la recherche du Graqually : écriture de comptines

14h - 16h Une nouvelle vie pour les bouchons

14h - 18h Échecs

14h - 18h Bar à eau par La Mosellane des Eaux

14h - 18h Atelier «La P'tite Fabrique»

17h - 18h Yoga du rire

17h - 18h Aïkido

17h - 19h Aquathlon

17h - 20h Fun dance

VENDREDI 29 JUILLET

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

11h30 - 13h Sophrologie

14h - 18h Information sur la pêche et l'environnement

14h - 18h Tournoi de beach soccer par l'École des

14h - 18h Bar à eau par La Mosellane des Eaux

16h - 19h Émission de France Bleu en direct du site

17h - 19h Pétanque

19h - 20h Concert Ksos Pie Kant au bar le Tedesco

SAMEDI 30 JUILLET

11h - 20h Week-end gourmand: Laotiens de la Moselle

11h - 20h Initiation aux gestes de premiers secours

11h - 12h Ludo boxe

11h - 12h Zumba kids / capoeira

13h - 19h Danses laotiennes

14h - 15h Danses brésiliennes

14h - 17h30 **Atelier Centre** Pompidou-Metz

14h - 18h Tournoi de pétanque Eqiom / Mancini

14h - 18h Échecs

14h - 19h Kayak

15h - 16h Zumba fitness

DIMANCHE 31 JUILLET

11h - 20h Week-end gourmand: Cambodgiens de la Moselle

11h - 12h Zumba kids / capoeira

11h30 - 13h Sophrologie

14h - 15h Danses brésiliennes

14h - 17h Danses cambodgiennes

14h - 18h Animations ludiques GrDF

14h - 18h Rugby

14h - 19h Kayak

15h - 16h Zumba fitness 15h à 19h

Chiens guides d'aveugles

16h - 20h Danses latines et libres

17h - 19h Pétanque

LUNDI 1^{ER} AOÛT

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

14h - 16h L'Europe en s'amusant par le Club pour l'Unesco Jean Laurain Metz

14h - 18h Tournoi de beach soccer Kinépolis

17h - 18h Yoga du rire

17h - 18h Aïkido

17h - 19h Pétanque

18h - 19h Swing

MARDI 2 AOÛT

11h - 12h Ludo boxe

11h30 - 13h Sophrologie

13h - 16h Fun dance

14h - 16h Initiation saut à la perche

14h - 18h Atelier «la P'tite Fabrique»

14h - 18h Échecs

14h30 - 16h30 À la recherche du Graqually: création d'une BD

15h - 17h Animations ludiques **UEM**: concours dessin, jeux de raquettes, jeux d'eaux

16h - 17h30 Baby gym

17h - 18h Aïkido

MERCREDI 3 AOÛT

11h - 20h Judo tour Eté

11h - 12h30 Animation «zen attitude»

14h - 16h Initiation au saut à la perche

Accueil hors les murs par l'Office de Tourisme

14h - 16h

14h - 16h Fabrique ta carte de

navigateur des villes

14h - 16h Éco-gestes

14h - 17h30 **Atelier Centre** Pompidou-Metz

14h - 18h Jardin écologique Botanic : jeux de

pesée de panier

14h - 18h Tournoi de beach volley Botanic

14h30 - 16h30 À la recherche du Graqually: création d'une BD

15h - 16h Zumba kids

15h - 19h Chiens guides d'aveugles

16h - 17h Aquazumba

16h - 19h Émission de France Bleu en direct du site

17h - 19h Pétanque

18h - 20h Swing

JEUDI 4 AOÛT

11h - 12h Ludo boxe

14h30 - 16h30 À la recherche du Graqually: création d'une BD

14h - 16h Une nouvelle vie pour

14h - 18h Échecs

les bouchons

14h à 18h Atelier «la P'tite Fabrique»

14h - 18h Tournoi d'Ultimate par l'École des Sports

16h - 18h Baby gym

17h - 18h Aïkido

17h - 18h Yoga du rire

17h - 19h Aquathlon

17h - 20h Fun dance

VENDREDI 5 AOUT

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

11h30 - 13h Sophrologie

14h - 18h Tournoi de beach volley Lidl

14h - 18h Information sur la pêche et l'environnement

16 h - 19h Émission de France Bleu en direct sur le site

17h - 19h Pétanque

19h - 20h Concert jeune public: Écho Lali

SAMEDI 6 AOÜT

11h - 20h Week-end gourmand: Abrazo Tango

11h - 12h Ludo boxe

11h - 17h

Footgolf 13h - 19h

Danses Abrazo Tango

14h - 18h

Tournoi de beach volley Républicain Lorrain

14h - 19h Kayak

14h - 18h Échecs

18h - 20h Plateau d'humour avec Julien Strelzyk

DIMANCHE 7 AOUT

11h - 20h Week-end gourmand: Abrazo Tango

11h - 13h Fitness géant

11h30 - 13h Sophrologie

13h - 19h Danse Abrazo Tango

14h - 18h Art du cirque par l'École des sports

14h - 19h Kayak

15h - 19h Chiens guides d'aveugles

16h - 20h Danses latines et libres

17h - 19h Pétanque

LUNDI 8 AOUT

11h - 12h Yoga

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

14h - 16h L'Europe en s'amusant par le Club pour l'Unesco Jean Laurain

17h - 18h Yoga du rire

Metz

17h - 18h Aïkido

17h - 19h Pétanque

MARDI 9

AOUT 11h - 12h

Yoga

11h - 12h

Ludo boxe 11h30 - 13h Sophrologie

14h - 18h Atelier «la P'tite Fabrique»

14h30 - 16h30

À la recherche du Graqually: réalisation d'un carnet d'exploration

14h - 18h Échecs

14h - 18h Tournoi de foot-flag par l'École des sports

16h - 18h Baby gym 17h - 18h

Aïkido **MERCREDI** 10 AOÛT

11h - 12h Yoga

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

11h - 17h Footgolf

14h - 16h Accueil hors les murs par l'Office de Tourisme

Éco gestes 14h - 17h30 **Atelier Centre**

Pompidou-Metz

14h - 16h

14h30 - 16h30

À la recherche du Graqually: réalisation d'un carnet d'exploration

15h - 16h Zumba kids

15h - 19h Chiens guides

d'aveugles

16h - 17h Aquazumba 16h - 19h

Émission de France

Bleu en direct du site 17h à 19h Pétanque

JEUDI 11 AOÛT

11h - 12h Yoga 11h - 12h

Ludo boxe

14h - 16h Une nouvelle vie pour

14h - 18h Échecs

les bouchons

14h - 18h Atelier «la P'tite Fabrique»

Tournoi beach soccer

14h - 18h

Sport 2000

14h30 - 16h30

À la recherche du Graqually: réalisation d'un carnet d'exploration

16h - 18h Baby gym

17h - 18h Aïkido

17h - 18h

Yoga du rire 17h - 19h

Aquathlon

VENDREDI 12 AOUT

11h - 12h Yoga

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

11h30 - 13h

Sophrologie 14h - 18h Sandball / animations

14h - 18h Information sur la pêche et l'environnement

14h - 18h Tournoi pétanque Mancini

15h - 16h Capoeira

16 h - 19h Émission de France

19h - 20h Concert Lou & Dust au

bar Ephémère

Bleu en direct du site

SAMEDI 13 AOÛT

Week-end gourmand: Quiche Prépontoise 11h - 12h

11h - 20h

11h - 12h Ludo boxe

14h - 18h

Échecs

Yoga

14h - 18h Sandball / démonstration haut

14h - 19h Kayak

niveau

14h30 - 16h Capoeira

14 AOÛT 11h - 20h

Week-end gourmand:

Quiche Prépontoise

DIMANCHE

11h30 - 13h Sophrologie

11h - 13h Fitness géant

14h - 19h Kayak

14h - 18h Sandball / tournoi public

Capoeira 15h - 19h Chiens guides

d'Aveugles

17h - 19h

Pétanque

14h30 - 16h

16h - 20h Danse latines et libres

LUNDI 15 AOÛT 11h - 12h30

Animation « zen

attitude » 14h - 16h L'Europe en s'amusant par le Club pour l'Unesco Jean Laurain

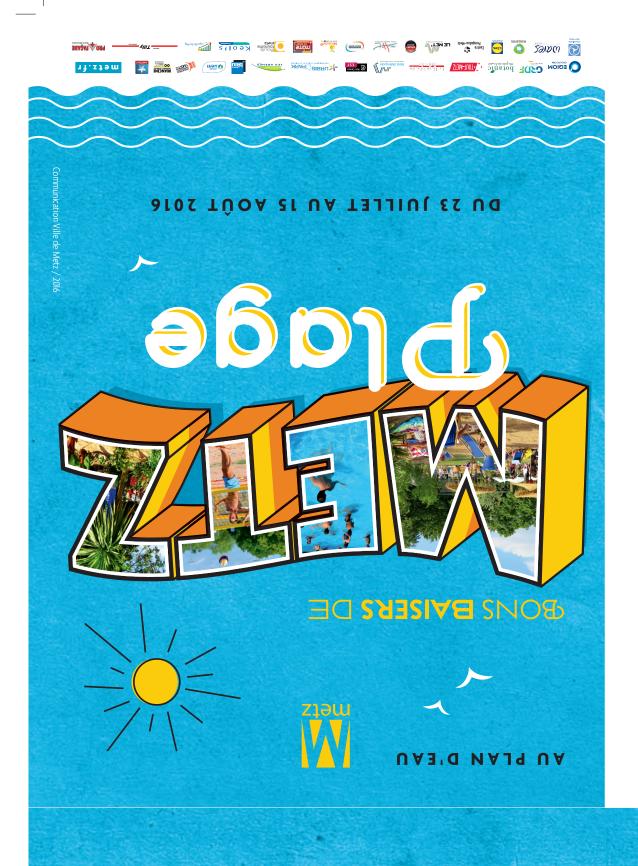
14h - 18h Sandball / Tournoi des clubs

17h - 18h

Metz:

Concert de clôture : Schhuhh

17h - 19h Pétanque



« Metz Plage sans tabac » et l'alcool est interdit Un accès wifi gratuit sur tout le site

... issue 13

- Les week-ends gourmands

- L'espace pique-nique pour les repas tirés du

- La cabane à crêpes, gautres, churros et

- La buvette et sa petite restauration à l'entrée

Un petit creux?

de Metz Plage) la République (validation du ticket à la buvette Forfait à 2€ la journée au parking Urbis Park de

Arrêt République, Palais des sports ou Poincaré

En Mettis et bus

Parking gratuit à l'entrée du site.

Ευ νέίο

Comment venir à Metz Plage?

EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT SITE OUVERT TOUS LES JOURS DE 11H À 20H DU SAMEDI 23 JUILLET AU DIMANCHE 15 AOÛT

INFORMATIONS PRATIQUES



METZ PLAGE 2016, UN PROGRAMME RICHE EN DÉCOUVERTES!

Du 23 juillet au 15 août sur le site du plan d'eau ouvert tous les jours de 11h à 20h en accès libre et gratuit

TOUS LES JOURS

14h - 18h Basketball

11h - 20h

16h - 19h

Program, Vivre Avec le Sed, Zikamine.

Gardiennage et location de vélo (sur présentation d'une carte d'identité)

ET AUSSI...

Beach volley Beach soccer Badminton **Ballons sauteurs** Chamboule à tout Jeu gonflable Jeux de fléchettes Pêche à la ligne Pêche aux canards Pétanque Sports de raquettes Turn ball

A2M, Abrazo tango, l'Alu du cœur, ASP Sainte-Marie-aux-Chênes, l'association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique, l'association brésilienne de sports artistiques et culturels, l'association CLCV, l'association des Cambodgiens de la

Moselle, l'association des chiens guides du Grand Est, l'association des Laotiens de la Moselle, l'atelier 2-4, les bibliothèques

et médiathèques de Metz, le club d'échecs Metz Fischer, le club Unesco de Metz, le comité 57 de handball, la confrérie de la

quiche prépontoise et de la mirabelle de Metz, les Courtisans, La Croix Rouge française, les Éclaireuses et les Éclaireurs de

France, Face à Face danse, Le Fonds régional d'art contemporain de Lorraine, Julien Stretzyk, le kayak club de Metz, le Labo des histoires, la librairie le Préau, la ligue lorraine de judo, la ludothèque de la ville de Metz, Metz gym, Metz mölkky club, Metz triathlon, mission développement durable et solidaire, Moehani Tahiti 57, Nan Bara, rugby club Moselle, SA country golf, Slimfit

Pour tous ces sports, nous vous prêtons gratuitement du matériel. Rendez à vous au chalet d'accueil !

Pendant toute la durée de Metz Plage, un point de récolte de bouchons et de canettes en aluminium sera situé à l'entrée du site. Ne jetez plus, recyclez

SAMEDI 23 JUILLET

11h - 20h Week-end gourmand: Moehani Tahiti

11h - 12h

Ludo boxe

11h -12h

Zumba kids / capoeira

11h - 17h

Footgolf

13h - 19h Danses Moehani Tahiti

14h - 15h

Danses brésiliennes

14h - 18h Court-Toit

14h - 18h

Échecs

14h - 19h

Kayak

15h - 16h

Zumba fitness

19h - 20h

Concert d'inauguration : Laura Cahen

DIMANCHE 24 JUILLET

11h - 20h Week end gourmand: Moehani Tahiti

11h - 12h Zumba kids / capoeira

11h30 - 13h

Sophrologie

13h - 19h Danses Moehani Tahiti

14h - 15h Danses

brésiliennes

14h - 18h Court-Toit

14h - 18h Mini-olympiades par l'École des sports

14h - 19h Kayak

14h - 18h Rugby

15h - 16h

Zumba Fitness

15h - 19h Chiens Guides d'Aveugles

16h - 20h Danses latines et

libres

17h - 19h Pétanque

LUNDI 25 JUILLET

11h - 12h30 Animation « zen attitude »

14h - 16h

L'Europe en s'amusant par le Club pour l'Unesco Jean Laurain Metz

14h - 18h

Court-Toit

17h - 18h Yoga du rire

17h - 18h Aïkido

17h - 19h Pétanque

18h - 19h Swing

MARDI 26 JUILLET

11h - 12h

11h30 - 13h

Sophrologie

Ludo boxe

13h - 16h

Fun dance

14h - 15h30 À la recherche du

Graqually : écriture de comptines

14h - 18h

Tournoi de beach volley par l'École des sports

14h - 18h

Court- Toit

14h - 18h Échecs

17h - 18h Aïkido

MERCREDI 27 JUILLET

11h - 12h30 Animation « zen

attitude » 11h - 17h Footgolf

13h - 19h

Tournoi de beach soccer Metz Habitat Territoire

14h - 15h30

À la recherche du Graqually : écriture de comptines

14h - 16h

Fabrique ta carte de navigateur des villes

14h - 16h Accueil hors les murs par l'Office de tourisme

Le coin des p'tits bouts 13h30 - 18h30 Ludothèque (sauf lundis) 15h - 18h Animation « éco-attitude » (sauf lundis et mardis) Trampoline **NOMBREUSES ÉMISSIONS RADIOS EN DIRECT DU SITE**

TOUS LES MERCREDIS ET VENDREDIS

France Bleu Lorraine Nord