

# 38<sup>e</sup> Corrida PÉDESTRE

MONTIGNY LÈS METZ

28.09.2014

## Départs

### Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons

Départ à 9h30

Fléchage rouge

### Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons

Départ à 9h45

Fléchage vert

### Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans

Départ à 10h

Fléchage blanc

### Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes sur un circuit de 800 m

Départ à 10h15

Fléchage bleu

### Duathlon USEP **RÉSERVÉ USEP UNIQUEMENT**

Courir 10 ou 20 minutes, nager 25 mètres ou 50 mètres

## Catégories

École d'athlétisme filles et garçons	› 2005 et après
Poussins, poussines	› 2003 - 2004
Benjamins, benjamines	› 2001 - 2002
Minimes filles et garçons	› 1999 - 2000
Cadets, cadettes	› 1997 - 1998
Juniors filles et garçons	› 1995 - 1996
Espoirs femmes et hommes	› 1992 - 1994
Séniors femmes et hommes	› 1975 - 1991
Vétérans femmes et hommes 1	› 1974 - 1965
Vétérans femmes et hommes 2	› 1964 - 1955
Vétérans femmes et hommes 3	› 1954 - 1945
Vétérans femmes et hommes 4	› 1944 et avant

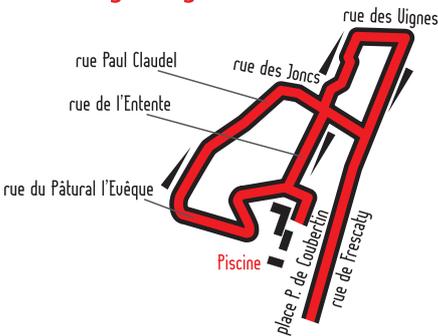
## Infos

- Chronométrage à puces
- Clôture des inscriptions, remise des dossards et puces : 30 minutes avant le début de chaque course / clôture à 9h30 précise pour la course n°3.
- Pré-inscrits : récupération des dossards et des puces samedi 27 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Les parcours, informations et bulletin d'inscription : [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)
- Inscriptions (en ligne jusqu'au 24 septembre 2014) : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou [www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr)



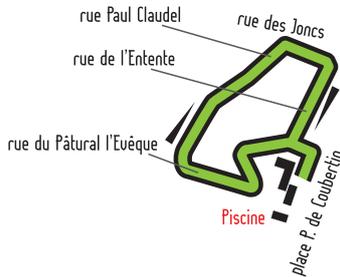
### Course n°1 • 2300 m

Minimes - filles et garçons  
Départ à 9h30  
**Fléchage rouge**



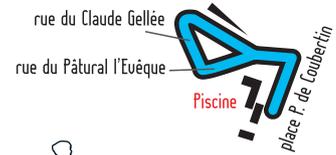
### Course n°2 • 1500 m

Benjamins et poussins - filles et garçons  
Départ à 9h45  
**Fléchage vert**



### Challenge courir 10 ou 20 minutes

Courir 10 ou 20 minutes  
sur un circuit de 800m  
Départ à 10h15  
**Fléchage bleu**



### Course n°3 • 13 km

Cadets, juniors, espoirs, séniors, vétérans  
Départ à 10h  
**Fléchage blanc**



## Droits d'inscription

- Minimes, benjamins, poussins, challenge Courir › **gratuit**
- Cadets › **3 euros**
- Militaires\* › **3 euros**  
(\*uniquement ceux dont le régiment est engagé dans le challenge des militaires)
- Autres participants › **6 euros**

Les inscriptions effectuées le jour même seront majorées de 2 euros.

## Bulletin d'inscription

À renvoyer à l'Hôtel de Ville, 160 rue de Pont-à-Mousson, 57950 Montigny-lès-Metz, avant le **22 septembre 2014**.

ou à déposer à la permanence de course du **22 au 26 septembre 2014 de 16h à 19h et le samedi 27 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h** au Dojo de Montigny-lès-Metz, place Pierre de Coubertin.

Obligatoirement accompagné de :

- **Votre règlement par chèque bancaire** (à l'ordre du Comité des Fêtes de Montigny-lès-Metz).
- **Justificatifs médicaux (code du sport, article L231-3)** : certificat médical avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition ou sa photocopie (dans ce cas, le participant devra être en mesure de présenter l'original aux organisateurs) datant de moins d'un an ou licence Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass-running, délivrés par la FFA ou licences FSCF, FSGT, UFOLEP, TRIATHLON, UNSS, USEP, avec la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ou licence triathlon. **Pour les licenciés USEP, l'inscription se fait uniquement dans les écoles.**

### Renseignements :

T. 03.87.55.74.98 / F. 03.87.55.74.75

[www.montigny-les-metz.fr](http://www.montigny-les-metz.fr) / [mairie@montigny-les-metz.fr](mailto:mairie@montigny-les-metz.fr)

Nom .....

Prénom .....

Sexe  M  F

Date de naissance .....

Adresse .....

Ville .....

Code postal .....

Téléphone .....

Nationalité .....

Club .....

Numéro de licence .....

### AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs participants

Je soussigné(e) .....

autorise mon enfant .....

Signature du participant obligatoire

à participer à l'épreuve sportive.

Signature du parent

### Réservé à l'organisation

Course

Dossard

Payé

oui  non

gratuit

T-shirt

oui  non