PROGRAMME ÉQUESTRE ENRICHI

Rando-Moselle

Au cœur des Vosges mosellanes et du massif du Donon, Rando-Moselle innove chaque année et anime Saint-Quirin et Abreschviller*, poumons verts du Pays des Deux Sarres. **Lieu de découverte riche en sensations nature**, ce territoire offre **un des plus grands massifs** forestiers de France, avec 530 Km de sentiers balisés. Pour sa 8º édition, le Festival revient avec une « nouvelle formule » proposant notamment un programme équestre élargi et une randonnée famille placée sous le signe de la fête, de la chanson et de la gastronomie !

NOUVEAU!

RANDO FAMILLE, FESTIVE, CHANTANTE & GOURMANDE



LE VILLAGE DE LA RANDONNÉE

Situé dans le cadre du magnifique parc de la Maison d'Enfants de Lettenbach, il est le point de départ des randos pédestres. Il permet aux randonneurs avertis et novices de retrouver les valeurs qui définissent la manifestation à savoir simplicité, convivialité et communion avec la nature! Les Festivaliers trouveront également sur ce site :

- Un espace tourisme animé par Moselle-Tourisme
- Un espace restauration / buvette : Le Saucisson Lorrain, traiteur local, vous proposera les traditionnels grillades au feu de bois, les pizzas et tartes flambées de l'US Sarre et Donon. Et vous pourrez aussi succomber aux plaisirs sucrés : gaufres, barbes à papa, crêpes, etc.
- Un espace Décathlon
- Les randonneurs pourront aussi rencontrer les techniciens de Décathlon qui les conseilleront en matière d'équipement.
- Et pour les enfants... ils pourront participer à une chasse au trésor, découvrir le camp médiéval et la cabane du Festival Cabane57 ou encore faire des balades à dos d'ânes.

LA FERME ÉQUESTRE DES BALZANES

Situé à proximité du village de la randonnée, la ferme équestre des Balzanes est le point de départ des randonnées équestres. Remarquablement bien équipée, cette ferme accueille plus de vingt chevaux et poneys. Elle propose une offre variée d'activités comme l'équi-thérapie, le tourisme équestre, l'initiation à l'équitation grâce au baby poney, des cours d'équitation tous niveaux, des randonnées, etc. Installée sur près de 5 hectares, la ferme propose aussi l'accueil des randonneurs équestres, chevaux et cavaliers

A NE PAS MANQUER!

LA RANDO FAMILLE, FESTIVE, CHANTANTE ET GOURMANDE **NOUVELLE FORMULE!**

Trois parcours au choix (5, 10 et 15 kilomètres), trois formules, des surprises! Participation: 2€.

Les parcours sont sécurisés, balisés, vous partez quand vous voulez, vous marchez à votre propre rythme et vous profitez des animations :

- · Chasse au trésor nature pour les enfants, camp médiéval, contes pour enfants, rencontre nature avec les Agents ONF, « Loup y es-tu ? » avec le parc animalier de Sainte-Croix, les potions du Druide des Forêts, etc.
- Les randonneurs pourront également accompagner en chanson les 60 choristes de Future légende, Luna jazz band, Alex Toucourt, etc.

NOUVEAU! LES FORMULES DÉGUSTATION ET PIQUE-NIQUE

- Pour ceux qui le souhaitent, sur réservation, une formule dégustation est proposée à 5€ par personne. En pleine forêt, il vous sera proposé de déguster : du jus de pomme artisanal, du saucisson de gibier, des fromages locaux, des eaux de vies locales et les surprenantes potions du druide de la forêt à base de plantes.
- Pour les gourmets, une formule panier pique-nique gourmand à 20€ par personne!

Sur le site magique de la Croix Guillaume, haut lieu archéologique en pleine forêt, vous recevrez votre panier gourmand avec vin, produits du terroir local, et dessert. Un repas enchanteur authentique et de qualité à déguster en pleine nature!





EN PARTENARIAT AVEC









DECATHLON

Le Républicain



















RENSEIGNEMENTS **ET RÉSERVATIONS**

Syndicat d'Iniatitve de Saint-Quirin 170 rue du Gal de Gaulle 57560 SAINT OUIRIN Tél. 03 87 08 08 56 Fax 03 87 08 66 44 officedutourisme57560@orange.fr Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

www.randomoselle.com

facebook.

Retrouvez également toutes les actualités liées à Rando-Moselle 2014 sur la page www.facebook.com/randomoselle

INFOS PRATIQUES

DATES: SAMEDI 7, DIMANCHE 8 ET LUNDI 9 JUIN 2014 (+ UNE JOURNÉE POUR LES SCOLAIRES LE VENDREDI 6 JUIN)

LIEU: LE VILLAGE DE LA RANDONNÉE SERA IMPLANTÉ À LA MAISON D'ENFANTS DE LETTENBACH/SAINT-QUIRIN, À PROXIMITÉ D'ABRESCHVILLER

PARKING: À L'ENTRÉE DU VILLAGE, À DROITE, EN PROVENANCE DE SARREBOURG (ANCIENNE SCIERIE) - DES NAVETTES GRATUITES JUSQU'AU VILLAGE DE LA RANDONNÉE

COMMENT PARTICIPER À RANDO-MOSELLE?

INSCRIPTIONS ET TARIFS:

- La participation minimale est de 2€.
- Avec intervenants: 5€ comprenant également l'assurance RC. Nous portons à votre attention qu'une assurance contre les accidents corporels est vivement souhaitée.
- GRATUIT pour les enfants jusqu'à 12 ans. Sauf marche «Famille, festive, chantante et gourmande».

ORGANISER VOS RANDONNÉES

- Pour garantir des randonnées de qualité, le nombre de participants est limité.
- Pensez à réserver les marches qui sont sur réservation. Prévoir votre arrivée sur le site une demi-heure avant les départs
- Prévoir des chaussures adaptées.
- Réfléchir à des balades de substitution au cas où celles que vous avez
- choisies seraient complètes. Entrée libre au Village de la Randonnée pendant tout le Festival.

RANDO « COURS DE CUISINE DE NOS FORÊTS » (sur réservation)

JOURNÉE, DÉPART ASSURÉ À PARTIR DE 6 PERSONNES, PLACES LIMITÉES À 15

DÉPART: 9H PARTICIPATION: 30€ Balade autour des plantes, petite démonstration et dégustation culinaire, en collaboration avec le Chef Didier SOULIER « Cuisinier de France » de l'Hostellerie du Prieuré (Moselle Gourmande, Bib gourmand Michelin).

LES SEPT ROSES

JOURNÉE, PRÉVOIR REPAS TIRÉ DU SAC DISTANCE: 15KM, D/+ - 175M DURÉE: 6H

DÉPART: 9H PARTICIPATION: 3€ De l'église des Verriers à Lettenbach, en passant par l'église moderne de Vasperviller et la petite Chapelle Sainte-Claire, la Chapelle de Lohr, la Haute Chapelle et la Priorale, avec en complément l'histoire de la Fontaine Miraculeuse. Puis retour à Lettenbach.

Musicale et gourmande

MARCHE NORDIQUE

LÉGENDE Patrimoine Longue distance (bons marcheurs)

Nature

DEMI-JOURNÉE DÉPARTS: A PARTIR DE 14H PARTICIPATION: 5€

Découverte de la discipline et possibilité de randonner sur plusieurs circuits en compagnie de trois moniteurs.

Sensations

RANDO BIVOUAC ET INITIATION AUX ÉTOILES (sur pré-inscription)

2 JOURS DISTANCE: 55KM

DÉPART: 12H00 LE SAMEDI RETOUR: DIMANCHE APRÈS-MIDI PARTICIPATION: 12€ SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Randonnée dans le massif du du Spitzberg, découverte des étoiles à la nuit tombée, petit-déjeuner offert.

RANDO « HAUT-LIEU D'ÉNERGIE » À HULTEHOUSE

PRÉVOIR REPAS TIRÉ DU SAC DISTANCE: 20KM DURÉE: 5H30

DÉPART: Co-voiturage depuis la Mairie de Phalsbourg à 8h30 ou devant la salle polyvalente de Hutelhouse à 9h00. PARTICIPATION: 3€

Avec la collaboration avec du Club Vosgien de Phalsbourg/Lutzelbourg.

GRANDE SOIRÉE CONCERTS!

Un cocktail frappé à base de chant à 4 voix, de musiques rythmées, de

chorégraphies dynamiques, de costumes, de lumières, de complicité, entre

Luna explore, mélange toutes les formes du jazz acoustique et électrique.

Luna s'exprime au travers de standards divers et variés ; du swing manouche

le plus rude à la plus douce des bossas en passant par le jazz du milieu du

siècle dernier tout en empruntant les ruelles de la chanson française d'antan.

Véritable phénomène scénique, Alex Toucourt nous présente les titres de son dernier album Mémoire d'éléphant rose. Ce jeune auteur compositeur interprète maîtrise l'humour et les sentiments pour nous conter des histoires parfois drôles, parfois plus sérieuses... mais toujours reliées à la vie et à ses réalités!

10h30 : messe dominicale en plein air au cœur du village de la randonnée.

Pour petits et grands, une façon originale de découvrir la vie autour d'un

campement médiéval, au travers de scénettes de combats, présentation

d'armes et de pièces d'armure, explications de la cuisine, exposition de

calligraphie. Ambiance musicale avec les Ménestreux de la Branche Rouge.

19H30 : FUTURE LÉGENDE

20H30: LUNA JAZZ BAND

21H: ALEX TOUCOURT

MESSE DES RANDONNEURS

ANIMATION MÉDIÉVALE

En cas de mauvais temps : Chapelle des Verriers.

humour et émotion...

ANIMATIONS & FESTIVITÉS

LA RANDO DES CÉLIBATAIRES !!! (sur réservation)

DISTANCE: 8,5KM DÉPART: 16H PARTICIPATION: 10€ (APÉRITIF OFFERT)

Vous êtes célibataire? Vous fuyez les discothèques mais vous aimez la nature, la rando et les grands espaces? Alors cette rando est pour vous...

CHEMIN DES BORNES DU PRIEURÉ DE ST-QUIRIN

JOURNÉE, PRÉVOIR REPAS TIRÉ DU SAC DISTANCE: 35KM DURÉE: 8H DÉPART: 8H PARTICIPATION: 3€

Sur l'ancienne propriété du Prieuré de Saint-Quirin, une centaine de bornes armoiriées sont érigées depuis Lettenbach jusqu'à la limite départementale du Bas-Rhin et au pied du Donon.

RANDO-FAMILLE, FESTIVE, CHANTANTE ET GOURMANDE

TROIS PARCOURS AU CHOIX:

5, 10 ET 15KM HORAIRE: A PARTIR DE 10H PARTICIPATION: 2€

NOUVELLE FORMULE!

Circuits balisés et animés avec des surprises pour toute la famille. Vous partez quand vous voulez, vous marchez à votre rythme et vous profitez des animations: chansons, contes, chasse au trésor, reconstitution historique...

Deux options proposées sur réservation :

- 1. Option dégustation participation 5€
- 2. Option « panier garni » participation 20€ Distribution au niveau de la Croix Guillaume aux environs de 12h - 13h30.



LUNDI 9 JUIN

AU PAYS DE DABO

JOURNÉE, BONS MARCHEURS, PREVOIR REPAS TIRÉ DU SAC DISTANCE: 19KM

DÉNIVELÉ: +700M DURÉE: 6H

DÉPART: 9H (DU CAMPING DABO) PARTICIPATION: 3€

RANDO-FAMILLE, FESTIVE,

CHANTANTE ET GOURMANDE

TROIS PARCOURS AU CHOIX: 5, 10 ET 15KM HORAIRE: A PARTIR DE 10H PARTICIPATION: 2€ Cf. descriptif dimanche 8 juin

Avec la collaboration du Club Vosgien de Dabo

Boucle autour du village de Dabo.

DÉPART: 5H30 PARTICIPATION: 7€ ET 2€ POUR LES ENFANTS DE - 12ANS

Partir avant le lever du jour et vivre le réveil de la nature avec un spécialiste des chants des oiseaux et des cris d'animaux. Pas de parfum et porter une tenue

RANDO AUTOUR DE LA ROCHE DU DIABLE

JOURNÉE, PREVOIR REPAS TIRÉ

DU SAC DISTANCE: 16KM DÉNIVELÉ: +/- 350M

DÉPART: 9H30 DURÉE: 4H30 PARTICIPATION: 3€ Lieux historiques : Grotte et Chapelle Saint-Léon, Roche du Diable. Points de vue sur les villages d'Abreschviller et de Walscheid.

DIMANCHE 8 ET LUNDI 9 JUIN

RANDO « AU LEVER DU JOUR » - Inscription sur place

AVEC PETIT-DÉJEUNER

LES RANDOS ÉQUESTRES

Randos et balades pour cavaliers confirmés uniquement (dès 13 ans - niveau galop 3 exigé). Débutants s'abstenir. des professionnels du tourisme équestre Nombre Tous les départs se feront du Centre Equestre des Balzanes, route de Lettenbach, à Abreschviller. Renseignement et inscription pour les sorties équestres par mail cdte57@orange.fr

TARIFS:

- Rando libre propriétaires (tracés prévus à cet effet) : 5€
- Sorties à la demi-journée : 10€ pour cavaliers propriétaires et 25€ pour les ados / 35€ pour les adultes avec mise à disposition d'un cheval
- Sorties encadrées à la journée : 15€ pour cavaliers propriétaires et 40€ pour les ados et 50€ pour les adultes avec mise à disposition d'un cheval
- Option repas (1): 15€

SAMEDI 7 JUIN

VERS LE DONON, ENTRE 2 SARRES A LA JOURNÉE

DÉPART: 9H (RDV À PARTIR DE

A LA JOURNÉE

A LA JOURNÉE

8H30) RETOUR: 17H

PUBLIC: TOUS CAVALIERS, PROPRIÉTAIRES OU NON

Une belle rando parmi les plus remarquables du secteur. Les cavaliers chevaucheront entre la Sarre Blanche et la Sarre Rouge vers les contreforts du mythique Donon.

DIMANCHE 8 JUIN LE GRAND CANYON

DÉPART: 9H (RDV À PARTIR DE 8H30)

RETOUR: 17H PUBLIC: TOUS CAVALIERS.

PROPRIÉTAIRES OU NON

LA RANDO DES 7 LIEUX

DÉPART: 9H (RDV À PARTIR DE 8H30)

RETOUR: 17H PUBLIC: TOUS CAVALIERS. PROPRIÉTAIRES OU NON

les plus remarquables du secteur. Avec pique-nique (1) servi sur le site du Hohwalsch.

Parmi les trésors cachés des Vosges

mosellanes, allez à la découverte

de quelques-uns des lieux les plus

typiques de la forêt de Saint-Quirin:

le site gallo-romain, Belle-Roche, le

Lamperstein, etc.

Une belle rando dans des sites parmi

LA BALADE DU CALICE DÉPART: 14H (RDV À PARTIR

LUNDI 9 JUIN

DE 13H30) RETOUR: 17H PUBLIC: TOUS CAVALIERS. PROPRIÉTAIRES OU NON

Promenade de 3 heures, à la découverte d'un tracé équestre qui permet aux cavaliers de chevaucher dans des paysages parmi les plus typiques du secteur, et de découvrir le remarquable rocher du Calice.

DE BELLE ROCHE ET DE QUELQUES AUTRES CURIOSITÉS DÉPART: 14H (RDV À PARTIR Une balade qui conduira les cava-

DE 13H30) RETOUR: 17H PUBLIC: TOUS CAVALIERS.

PROPRIÉTAIRES OU NON

liers parmi les sites traditionnels de Rando-Moselle à cheval dans ce beau secteur des Vosges mosellanes (rochers, étang de Saint-Quirin, etc.).

DIMANCHE 8 ET LUNDI 9 JUIN

PARCOURS DÉCOUVERTE POUR LES 5-11 ANS

Découverte de la balade à cheval. Parcours ludiques d'une demi-heure, avec accompagnateur à pied. Une approche des sensations équestres en pleine nature! N'hésitez pas, c'est génial!

DÉPARTS: TOUTES LES HEURES À PARTIR DE 13H30 LIEU: VILLAGE DE LA RANDONNÉE

PARTICIPATION: 6€

- Longue distance (bons marcheurs) Nature
- Sensations
 - Patrimoine
- Musicale et gourmande



SPÉCIAL ENFANTS!